

Zdobywam sprawność indywidualną

„HIGIENISTA”



.....

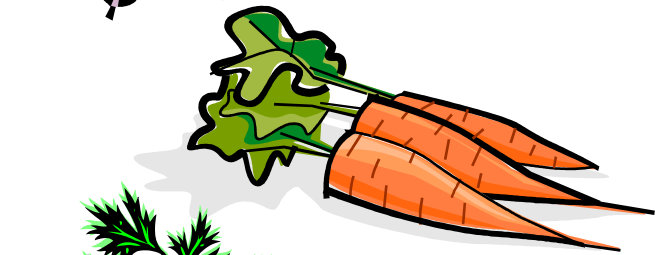
imię i nazwisko zucha

**ZNAM WIELE PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH PEŁNYCH WITAMIN.
ZAZNACZĘ STRZAŁKAMI, KTÓRE WITAMINY ZNAJDUJĄ SIĘ
W PODANYCH PRODUKTACH**

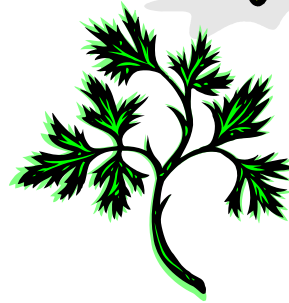
WITAMINA A



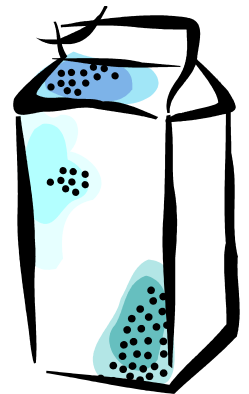
WITAMINA D



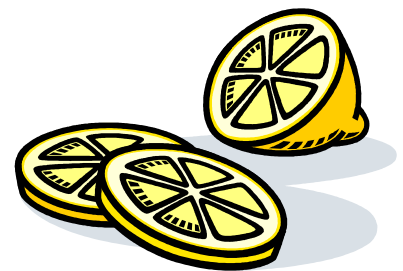
WITAMINA B



WITAMINA C



WITAMINA E



DBAM O SWÓJ POKÓJ (KĄCIK), POTRAFIĘ UPORZĄDKOWAĆ SWOJE MIEJSCE PRACY.



.....
podpis rodzica

WIEM NA, CZYM POLEGA CODZIENNA TOALETA:

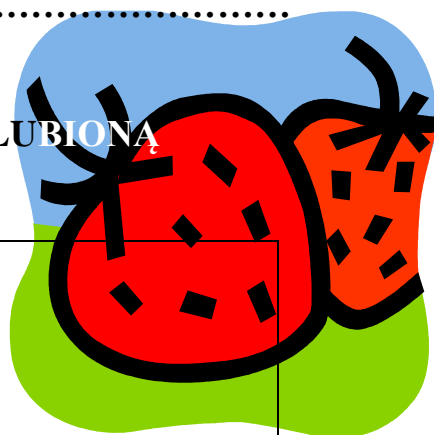
.....

.....

.....

.....

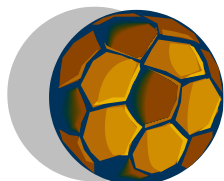
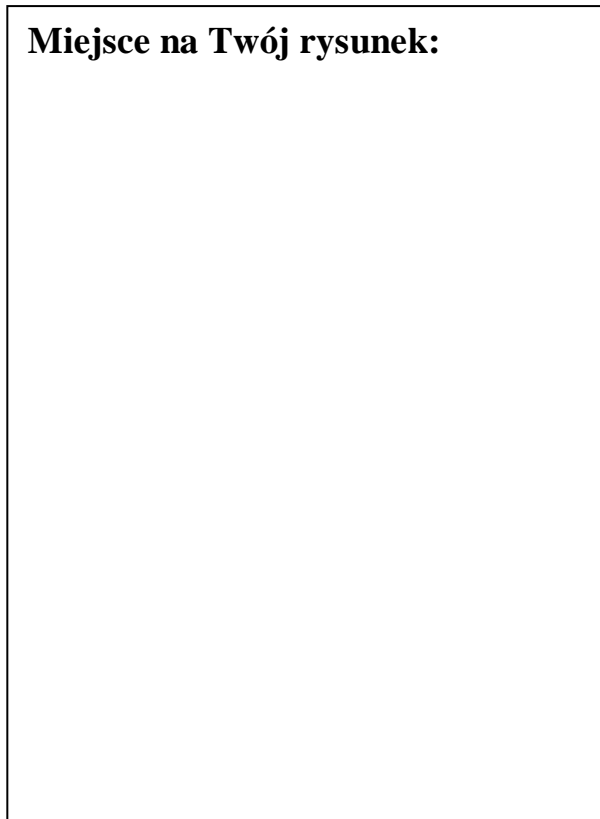
JEM OWOCE I WARZYWA (PODAJ PRZEPIS NA ULUBIONĄ SAŁATKĘ – NARYSUJ JĄ).



WIEM, JAK POWINIENEM/POWINNAM SIĘ UBIERAĆ, GDY JEST ZIMNO. TAK WYGLĄDA ANIA JAK IDZIE NA ZBIÓRKĘ. A JAK POWINNA UBRAĆ SIĘ, GDY IDZIE NA SANKI? NARYSUJ OBRAZEK I PODPISZ CZĘŚCI GARDEROBY.



Miejsce na Twój rysunek:



**DBAM O SWOJĄ SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ
(PODAJ PRZYKŁADY: NAPISZ, NARYSUJ ĆWICZENIA JAKIE
LUBISZ WYKONYWAĆ).**



